



## DECO E BOALI DO BRASIL PARA O MUNDO

A BOALI nasce da união das palavras "boa" e "alimentação", criada para ser sinónimo de comida saborosa, saudável, prática e acessível. Surgiu em 2015 com o propósito de universalizar o acesso à alimentação saudável, transformar hábitos e fazer o bem através da comida.

A nossa inauguração em Lisboa, em 2025, marca um novo capítulo, contando com o Deco como investidor, a apoiar a disseminação da boa alimentação no país.

O nosso menu é composto por ingredientes de alta qualidade, com muitos produtos provenientes de pequenos e médios produtores, e privilegiamos ao máximo o uso de materiais naturais. Os nossos pratos são pensados para satisfazer um público amplo e diversificado.

Assim, a BOALI é uma marca democrática, inclusiva e plural. Pessoas reais, a fazer COMIDA DE VERDADE, com um propósito genuíno!



Traga a Boali para a sua comunidade, com um modelo de negócio comprovado e em expansão.  
**Seja um franqueado BOALI e construa o futuro da alimentação connosco!**

SALADAS, WRAPS E BOWLS

# HEALTHY FOOD TASTES GOOD

 **Boali** Healthy Food

SALADA HONEY  
CRISPY CHICKEN



FAZ O TEU  
EVENTO  
CONNOSCO!

Embalagem para viagem: € 0,40

**ATENÇÃO:** Os nossos produtos podem conter vestígios de alergénios como trigo, leite, frutos secos, soja, crustáceos, entre outros, devido à manipulação no restaurante, o que pode resultar em contaminação cruzada.

boali.pt  
contato@boali.pt

 @boali\_pt

TORNA-TE  
FRANCHISADO



# BOWLS

## DA QUINTA €8,90

Filete de frango assado em tiras, arroz thai jasmim, brócolos, tomate cherry, ricotta, batata-doce palito e molho mostarda e mel.

MAIS PEDIDO

## SUPERPROTEIN €10,90

Filete de frango assado em tiras, arroz thai jasmim, salada de couscous, ricotta, ovo cozido, edamame e molho caesar Boali.

## DA COSTA €9,90

Bacalhau panado, arroz thai jasmim, salada de couscous, folhas de espinafre, tomate cherry, ovo cozido, amêndoas, azeite extra virgem e creme de balsâmico

## KAUAI €9,90

Camarões, arroz thai jasmim, cubos de abacate, cream cheese, alga nori, edamame, chips de batata-doce

## BAJA CALI €7,90

Frango crocante, arroz thai jasmim, folhas ibérica, tomate cherry, cebola roxa, milho, cubos de abacate e molho creamy piri-piri. e caesar Boali.

## AIKAU €9,90

Camarão com creme de balsâmico, arroz thai jasmim, cream cheese, alga nori, edamame, tomate cherry, cebola roxa, chips de batata-doce e molho poke.

## TRIPLO GRÃO €8,90

Falafel, arroz thai jasmim, salada de couscous, brócolos, tomate cherry, cebola roxa, hummus e azeite extra virgem.

## LOAKEA €8,90

Frango crocante, arroz thai jasmim com molho creamy piri-piri, cubos de abacate, cream cheese, brócolos, cebola roxa, chips de batata-doce e molho poke.



BOWL DA QUINTA

# WRAPS

FEITO COM TORTILHA INTEGRAL

## FRANGO PICANTE €6,90

Filete de frango assado em tiras, folhas ibérica, ovo cozido, tomate cherry, grana padano, croutons integrais e molho creamy piri-piri.

MAIS PEDIDO

## CRISPY MEX €6,90

Frango crocante, folhas ibérica, cenoura, milho, ovo cozido, grana padano, e molho creamy piri-piri.

## CAESAR ROLL €6,90

Filete de frango assado em tiras, folhas ibérica, grana padano, croutons integrais e molho caesar Boali.

## CLASSIC MUSTARD €6,90

Filete de frango assado em tiras, cream cheese, folhas ibérica, tomate cherry, mozzarella e molho mostarda e mel.

vegano

## GREEK €5,90

Falafel, hummus, folhas ibérica, tomate cherry, pepino, cebola roxa, azeitona preta e azeite extra virgem.

## CROCANTE AO PESTO €6,90

Frango crocante, cream cheese, folhas ibérica, burrata, tomate cherry e molho pesto.

quente

## HOT CHEESE €5,90

Frango crocante, cream cheese, mozzarella, queijo brie, cenoura e azeite extra virgem.

quente

## TUGA €9,90

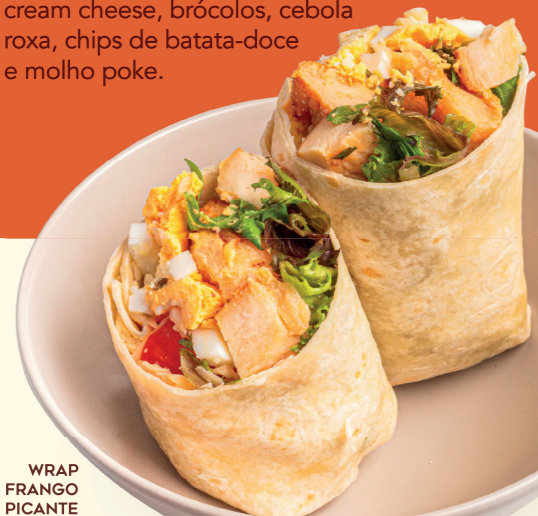
Bacalhau panado, cream cheese, folhas de espinafre com azeite extra virgem, ovo cozido, azeitona preta e queijo brie.

## ESCOLHE O TEU ACOMPANHAMENTO:

Saladinha Caesar ou Caprese ou Chips de Batata +€2

OU Monte a sua saladinha com 3 ingredientes + molho +€3

WRAP FRANGO PICANTE



# CRIE A TUA SALADA OU O TEU BOWL

## 1 PROTEÍNA

## 1 BASE

Folhas iberica Arroz thai jasmim Pasta Boali

## 4 TOPPINGS DO SALAD BAR

## 1 FINALIZAÇÃO

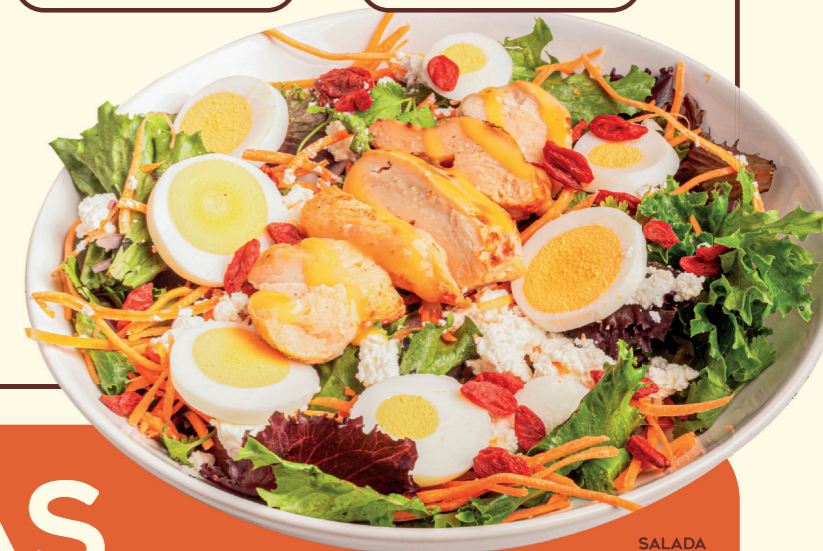
## 1 MOLHO

Frango crocante, Filete de Frango ou Falafel

€8,50

Camarão ou Bacalhau Panado

€9,50



SALADA NOVO COMEÇO

# SALADAS

## HONEY CRISPY CHICKEN €7,90

Frango crocante, folhas ibérica, tomate cherry, queijo brie, pasta Boali, cebola crocante e molho mostarda e mel.

## MAR DE OLIVAS €11,90

Bacalhau panado, folhas da época, ovo cozido, cebola roxa, azeitona preta, batata-doce palito e azeite extra virgem.

## CHICKEN BURRATA €11,90

Filete de frango assado em tiras, folhas da época, burrata, tomate cherry com creme de balsâmico, crostinis e molho pesto.

## MEXI ITALIAN €8,90

Frango crocante, folhas ibérica, tomate cherry, milho, ovo cozido, grana padano, crostinis, molho caesar Boali e azeite extra virgem.

## SHRIMP FETA €9,90

Camarões, folhas da época, cubos de abacate, queijo feta, tomate cherry, amêndoas, azeite extra virgem e creme de balsâmico.

## NOVO COMEÇO €8,90

Filete de frango assado em tiras, folhas da época, ricotta, cebola roxa, cenoura, ovo cozido, bagas de goji e molho mostarda e mel.

MAIS PEDIDO

## CAESAR PASTA SALAD €9,90

Filete de frango assado em tiras, folhas ibérica, pasta boali, tomate cherry, grana padano, croutons integrais e molho caesar Boali.

veggie

## MEDITERRÂNEA €9,90

Falafel, folhas da época, tomate cherry, hummus, pepino, queijo feta, azeitona preta, crostinis, molho vinagrete e azeite extra virgem.

## CAESAR SALAD €7,90

Filete de frango assado em tiras, folhas ibérica, grana padano, croutons integrais e molho caesar Boali.